

# Les bonnes idées



● Ne laissez pas de meubles sous les fenêtres et fermez-les en votre absence. Rangez les couloirs et escalier pour éviter les chutes.



● Rangez les médicaments, les produits ménagers, de bricolage et cosmétiques dans une armoire fermée ou en hauteur.



● Tenez hors de portée des enfants les appareils chauds, des sources de flammes et autres récipients avec liquide bouillant. Tournez les queues de casseroles vers le mur et testez la température du biberon et de l'eau en général (bain).



● Rangez hors de portée des enfants les outils et objets coupants.



● Rangez les sacs plastiques et les petits objets hors de portée des enfants. Ne laissez pas un enfant sans surveillance à proximité d'eau (bain, piscine...). Ne couchez jamais votre bébé sur le ventre.



● Installez des cache-prises et débranchez les appareils électriques après utilisation.



● Ne surchargez pas les multiprises et éloignez les tissus de sources de chaleur. Installez au moins un détecteur de fumée dans l'escalier ou le couloir menant aux chambres.



● Ne bouchez pas les aérations, faites vérifier vos installations de chauffage et aérez.



Service Départemental d'Incendie et de Secours de Seine-et-Marne  
56, avenue de Corbeil - BP 70109 - 77001 Melun cedex

www.sdis77.fr



Service Départemental  
d'Incendie et de Secours

# Mémento d'urgence



Incendie et accident :

**18**

Urgence ou conseil médical :

**15**

Centre Anti Poison Ile-de-France :

**01 40 05 48 48**

} ou **112**

Pour les personnes sourdes, muettes et mal entendant  
par **SMS ou fax : 114**

- Expliquez la situation et l'état du ou des blessés.
- Indiquez le plus précisément possible la localisation de l'accident (ville, rue, numéro, étage, porte, code, route, sens,...).
- Ne raccrochez pas avant d'y être autorisé.

# Accidents domestiques

12 000 décès par an  
1<sup>re</sup> cause de décès chez les moins de 14 ans  
2 décès sur 3 chez les plus de 65 ans



● **En cas de douleur suite à une chute ou un choc**, ne bougez pas le membre atteint ou la victime si elle est allongée.



● **En cas de petite plaie qui saigne peu**, lavez à l'eau et au savon et consultez en cas de rougeur, douleur ou gonflement.

● **En cas de saignement abondant**, compressez la plaie en vous protégeant. Ne retirez pas un objet planté.

● **En cas de membre sectionné**, le morceau amputé doit être mis dans un linge propre ou un sac plastique puis dans un deuxième sac contenant des glaçons.

● **Une dent cassée** doit être conservée dans la salive pour permettre sa réimplantation.



● **En cas de brûlure**, refroidissez la zone concernée en faisant couler de l'eau froide sans pression.

● **Si une personne inconsciente ne respire plus**, alertez les secours, massez au milieu de la poitrine et utilisez un défibrillateur (lieux publics).



● **Si une personne est inconsciente** et ne réagit pas aux stimulations, mais respire, placez-la sur le côté et ouvrez lui la bouche. En cas d'intoxication, ne faites rien avaler, ni vomir.



● **En cas d'étouffement**, si la personne n'arrive pas à parler, procédez à : 5 claques dans le dos, puis 5 compressions abdominales.

Renouvelez jusqu'à l'expulsion de l'objet.

# Incendies

800 décès par an dans les incendies à la maison  
dont 70 % la nuit et 30 % d'enfants



● **Si le feu se déclare chez vous ou dans les étages supérieurs**, quittez les lieux en fermant les portes derrière vous. N'utilisez pas les ascenseurs.

● **Si le feu se déclare dans les étages inférieurs ou au même niveau**,

réfugiez-vous dans une pièce en calfeutrants la porte avec un linge humide et manifestez-vous à la fenêtre.



Ne tentez l'extinction qu'en l'absence de fumée épaisse au plafond et avec un moyen adapté (extincteur). Ne jetez jamais d'eau sur un feu de cuisine.

# Catastrophes

Inondation, tempête, explosion, nuage toxique...



● **Mettez vous à l'abri**

● **Écoutez la radio** pour connaître les consignes et suivez les consignes de Météo France en cas de vigilance météo.

● **Ne téléphonez pas**, sauf urgence absolue, pour ne pas saturer les réseaux.

● **Ne prenez pas la voiture**. N'allez pas chercher vos enfants à l'école, ils sont mis en sécurité en priorité.

● **Coupez le gaz et l'électricité**.

● **Coupez l'eau** en cas d'inondation.

● **Préparez de quoi évacuer** rapidement ou rester isolé plusieurs jours sans eau, ni électricité.